



LAXMI DHAM
INTERNATIONAL

Ajurvēdisks atveseļošanās brauciens uz Keralu, Indija

14.11.2018. – 29.11.2018.

16 dienas

Vispārīga ķermeņa
atveseļošanās programma

Svara samazināšanas un
skaistumkopšanas
programma

Cena: 1985EUR

(pārlidojumi jau iekļauti cenā)

Cena: 2165EUR

(pārlidojumi jau iekļauti cenā)

1.diena trešdiena 14.11.	Visi darbi padarīti... varam doties ceļā Starptautiskais pārlidojums no Rīgas lidostas uz Delhi (Turkish Airlines vai Finnair, ceļojuma organizētāji patur tiesības mainīt aviokompāniju)
2.diena ceturtdiena 15.11.	<ul style="list-style-type: none">• Agri no rīta ielidošana Deli• Iimigrācijas formalitāšu nokārtošana• ~ 14:00 pārlidojums no Delhi uz Thiruvananthapuram lidostu Keralā (~ 4h)• Pārbrauciens ar komfortablu transportlīdzekli uz Ajurvēdas centru Kovalam (~ 20 min). Iekārtošanās istabiņās. Ajurvēdas centrs atrodas skaistā vietā tikai dažu minūšu gājienā no okeāna. Līdz ar to, bez ajurvēdas procedūrām būs iespēja arī izbaudīt peldes okeānā, sauli un Kovalam skaisto dabu.
3.diena – 13.dienai (11 dienas) 16.11. – 26.11.	<ul style="list-style-type: none">• no rīta pēc brokastīm tikšanās ar Ajurvēdas ārstu, kurš izstrādās katram individuālu atveseļošanās programmu un ajurvēdiskās ēdināšanas programmu, kas tiks īstenota nākamo 11 dienu laikā;• katru dienu Ajurvēdiskas procedūras pēc ārsta norādījumiem;• trīsreizēja ajurvēdiska ēdināšana saskaņā ar ārsta individuāli izstrādāto plānu;• Ajurvēdiskās zāles pēc ārsta norādījumiem atveseļošanās programmas laikā;• ik dienu tikšanās ar Ajurvēdas ārstu;• no rītiem ir iespējams apmeklēt jogas nodarbības;• no procedūrām brīvajā laikā baudīsim pludmali un sauli;• brīvajā laikā par papildus samaksu būs iespējams organizēt ekskursijas, kā arī doties iepirkšanās tūrē uz Trivandrum pilsētu. Ekskursiju un iepirkšanās tūres izmaksas būs atkarīgas no dalībnieku skaita.
14.diena otrdiena 27.11.	<ul style="list-style-type: none">• pēc brokastīm brauciens uz Kanjakumari (papildus ekskursija, nav iekļauta ceļojuma pamatsummā). Kanjakumari ir Indijas pats dienvidu punkts, kur sēžot vienā un tajā pašā vietā var novērot gan saullēktu, gan arī saulrietu. Tā ir enerģētiski ļoti jaudīga vieta, kuru ir apmeklējis un te meditējis viens no slavenākajiem Indijas viedajiem Svami Vivekananda. Pa ceļam apmeklēsīm arī vairākas svētvietas un tempļus, kā arī senu karaļa pili. Vakarā atgriešanās Kovalam, nakts Ajurvēdas centrā.





15.dienā
trešdiena
28.11.

- agri no rīta pārbrauciens uz **Thiruvananthapuram lidostu. Pārlidojums uz Deli** (~4h)
- iekārtošanās viesnīcā Delī, atpūta;
Papildus ekskursija (nav iekļaus pamatcenā, pēc izvēles) Pēcpusdienā apmeklēsīm **Swaminarayan Akshardham templi** (<http://akshardham.com/>), kas ir pasakaini skaista vieta. Pēc **tempļa apmeklēšanas, apskatīsim izstādi**, kas ir veltīta Indijas vēsturei – gan garīgām un cilvēcīgām vērtībām, gan zinātnes atklājumiem un sasniegumiem. Vakarā, **pēc saulrieta, noskatīsimies ūdens strūklaku šovu**. Šī vieta nevienu neatstāj vienaldzīgu!
Ekskursijas cena ir atkarīga no dalībnieku skaita, bet aptuvenās izmaksas varētu būt 30EUR.



16.diena
29.11.

- Delī – Rīga**
Agri no rīta starptautiskais pārlidojums no Deli uz Rīgu (Turkish Airlines vai Finnair)
Atgriežamies Rīgā.

Ceļojuma cenā iekļauts:

- Starptautiskais pārlidojums Rīga – Deli – Rīga (ekonomiskajā klasē);
- Iekšējais pārlidojums Indijā Deli – Thiruvananthapuram – Deli (ekonomiskajā klasē);
- Izmitināšana Ajurvēdas centrā Kovalam (13 nakts), viena nakts viesnīcā Delī (visās viesnīcās dzīvošana ir divvietīgos numuriņos, brokastis ir iekļautas, 3*);
- Individuāli izstrādāta Ajurvēdiskā atveseļošanās programma 11 dienām;
- Ajurvēdiskas procedūras pēc ārsta norādījumiem (11 dienas);
- Trīsreizēja ajurvēdiska ēdināšana pēc katram individuāli izstrādāta plāna + tēja, kafija, sulas atveseļošanās programmas laikā (11 dienas), brokastis 27.11.2018.;
- Ikdienas tikšanās ar Ajurvēdas ārstu (11 dienas);
- Transfēri: Thiruvananthapuram lidosta – Ajurvēdas centrs Kovalam – Thiruvananthapuram lidosta; Deli lidosta – viesnīca Deli – Deli lidosta (ar komfortabu transportlīdzekli, AC);
- Latviski, krieviski un angļiski runājoša grupas vadītāja pakalpojumi

Piemaksa par dzīvošanu vienvietīgā numuriņā **210EUR**.

Ceļojuma cenā neiekļauts:

- Indijas vīza;
- ceļojuma apdrošināšana;
- ēdināšanas izdevumi, kas nav minēti sadaļā "cenā iekļauts";
- dzeramnauda šoferim un citam apkalpojošam personālam viesnīcās, restorānos u.tml.;
- ziedojumu nauda tempļos un līdzīgās vietās, ziedojumi par pudžām u.c. līdzīgi izdevumi;

- medicīnas izdevumi, kas nav minēti sadaļā "cenā iekļauts";
- ekskursija uz Kanjakumari, Akshardam templi Delī un citas ekskursijas;
- iepirkšanās tūre Trivandrum pilsētā;
- jogas nodarbības;
- u.c., kas nav minēts ceļojuma programmā.

Pieteikšanās ceļojumam un norēķinu kārtība:

- piesakoties ceļojumam, nepieciešami pasēs dati un jānoslēdz ceļojuma līgums;
- jūsu vieta tiks rezervēta pēc **285EUR** avansa iemaksas;
- otrā iemaksa **400EUR** ir jāveic līdz **01.03.2018.**
- trešā iemaksa **400EUR** ir jāveic līdz **01.05.2018.**
- ceturta iemaksa **400EUR** ir jāveic līdz **01.07.2018.**
- piektā iemaksa **atlikusī summa** ir jāveic līdz **01.09.2018.**

Atteikuma gadījumā tiek ieturēti:

- 285EUR – atsakoties līdz 01.03.2018.;
- atsakoties no 02.03.2018. līdz 01.05.2018. – 685EUR;
- atsakoties no 02.05.2018. līdz 01.07.2018. – 1085EUR;
- atsakoties no 02.07.2018. līdz 01.09.2018. – 1485EUR;
- atsakoties no 02.09.2018. – 100% no ceļojuma summas.

Minimālais tūristu skaits grupā 4 personas, maksimālais – 9 personas

Grozījumi piedāvātā ceļojuma programmā un cenā iespējami LR normatīvo aktu ietvaros. Brauciena organizētāji patur tiesības veikt izmaiņas ceļojuma norises kārtībā, kā arī mainīt starptautisko pārlidojumu aviokompāniju.

Informācija un pieteikšanās: tālr. 29857838,
ritaivanova@kaizen.lv, **Rita Ivanova**

www.kaizen.lv

