



LAXMI DHAM  
INTERNATIONAL

## Ritrīta "Atklāj savu aicinājumu" dienas kārtība (18.08. - 24.08.2014.)

norises vieta: "Jāņi", Latgale vada: sertificēts *Life* koučs, Intuitīvais mentors, EBT praktiķe, Mg.oec Rita Ivanova

	Pirmdiena 1	Otdiena 2	Trešdiena 3	Ceturtdiena 4	Piektdiena 5	Sestdiena 6	Svētdiena 7
	18.08.2014.	19.08.2014.	20.08.2014.	21.08.2014.	22.08.2014.	23.08.2014.	24.08.2014.
Tematiskā meditācija	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15
Brokastis	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
Lekcija	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	Individuālās sesijas	10:00 - 11:30
Kafijas pauze	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min	Noslēguma pasākums
Praktiskie vingrinājumi	11:45 - 13:30	11:45 - 13:30	11:45 - 13:30	11:45 - 13:30	11:45 - 13:30	Individuālās sesijas	Atgriešanās mājās
Pusdienas	13:30 - 14:30	13:30 - 14:30	13:30 - 14:30	13:30 - 14:30	13:30 - 14:30	13:30 - 14:30	
Brīvais laiks	14:30: - 17:00	14:30: - 17:00	14:30: - 17:00	14:30: - 17:00	14:30: - 17:00	Individuālās sesijas	
Praktiskās nodarbības	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	Individuālās sesijas	
Vakariņas	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	
Vakara nodarbības	19:30 - 21:30	19:30 - 21:30	19:30 - 21:30	19:30 - 21:30	19:30 - 21:30	19:30 - 21:30	
Meditācija	21:40	21:40	21:40	21:40	21:40	21:40	

### Tematiskā meditācija

katru rītu tiks veikta 15-20 min meditācija, kas palīdz aktivizēt tos līmeņus, kas ir vajadzīgi, lai veiksmīgi apgūtu dienas tēmu un atklātu savas dzīves misiju.

### Lekcija, praktiskie vingrinājumi, vakara nodarbības

personīgās attīstības programmas "Stipras dzīves karte" pamatā ir ideja, ka katrā cilvēkā jau pirms piedzimšanas ir ielikta informācija par to, ko konkrēts cilvēks šajā dzīvē var paveikt, kas viņam ir jādara, lai justos laimīgam, veiksmīgam un gūt dzīves papildījumu, un signāli par to nāk ik brīdī, no iekšienes, tie ir unikāli katram cilvēkam un var tikt "atšifrēti" tikai pašam cilvēkam ieklausoties tajos. Nodarbībās būs daudz praktisku vingrinājumu, uzdevumu, kas palīdzēs **jums** sadzirdēt un atšifrēt **jūsu** unikālos signālus, kas vēsta par **jūsu** dzīves misiju. Programma balstīta uz domu, ka jāvērs uzmanība uz cilvēka stiprajām pusēm, pozitīvo viņā un jāpalīdz tam izpausties, jo tieši stiprās puses ir tās, kas visspilgtāk vēsta par dzīves misiju un ir izteiktas jau no dzimšanas, tās ir kā bāka, kas tumsā izgaismo mūsu dzīves kuģa ceļu.

### Emocionālās Brīvības Tehnikas vingrinājums Vakara meditācija Individuālās sesijas

Emocionālās Brīvības Tehnika (EBT) ir ļoti vienkārša bet jaudīga tehnika, kas ļauj ātri atbrīvoties no emocionāliem, mentāliem blokiem, ierobežojumiem, kas neļauj mums saskatīt mūsu misiju un dzīvot saskaņā ar to. meditācija, kas palīdz atbrīvoties no blokiem un ierobežojumiem, kas traucē dzīves misijas apzināšanos un sekošanu tai. individuālā sesija ar Ritu Ivanovu, kurā varēsiet "noslīpēt" nodarbību laikā iegūto informāciju par savu dzīves misiju. Individuālās sesijas mērķis ir "salikt punktus uz 'i'". Individuālās sesijas ilgums 30-40 min.

### Brvais laiks

laiks atpūtai dabā, sporta aktivitātēm, kā arī dažu individuālo praktisko uzdevumu veikšanai.

**Grupā tikai 10 cilvēki!!!**

### Pieteikšanās

tāl. 29857838, ritaivanova@kaizen.lv Rita Ivanova