



**Ir pienācis Tavs laiks dzīvot Tavu Stiprāko Dzīvi!
Tavu labāko dzīvi! Dzīvi, kuru esi pelnījusi!
Veiksmīgu. Apmierinātu. Jēgpilnu. Aizraujošu. Laimīgu.**

Tu zini, ka esi dzimusi stiprākai dzīvei, un kad Tu dzīvo, izejot no savām stiprākajām pusēm, izmanto savus talantus, aizraušanās un vērtības, iegūst ikviens – Tava ģimene, Tavi draugi, Tavi kolēģi, TU.

Šis retrīts parādīs Tev, kā veidot Tavu stiprāko dzīvi:

- palīdzot nospraust Tavas **dzīves virzienu** bez bailēm, ka esi izvēlējusies nepareizo;
- atklājot to, kā **īstenot visus pienākumus**, kas ir gulušies uz Taviem pleciem, **bez vainas sajūtas**, ka nedari pietiekami;
- **iemācot atšķirt svarīgo no mazsvarīgā** un teikt “Nē!” tam, kas Tev ir lieks, viegli un droši.

Kā būtu, ja Tu:

- pilnīgi skaidri un nepārprotami zinātu to, kas Tu esi?
- skaidri zinātu, kas ir Tavs īstais aicinājums?
- skaidri zinātu, ko Tu gribi un kā to sasniegt?
- skaidri zinātu, kas ir tās jomas, kurās darbojoties, vari gūt maksimālu gan materiālo, gan emocionālo gandarījumu?
- pilnīgi skaidri zinātu un justu, kas ir Tavas stiprās puses un talanti?
- justu iekšējo mieru un 100% pašpārliecinātību?

Kā Tu domā, vai tas:

- palīdzētu Tev veidot veiksmīgu karjeru vai uzņēmējdarbību un sākt pelnīt vairāk?
- palīdzētu Tev veidot labākas attiecības – gan personīgajā dzīvē, gan arī darbā?
- dotu Tev iespējas vairāk baudīt dzīvi un labāku veselību?

JA TAVA ATBILDE UZ KĀDU NO ŠIEM JAUTĀJUMIEM IR „NĒ”, TAD ŠIS RETRĪTS TEV NEPATIKS.

Retrīts „Stipras dzīves karte” dos visu šo skaidrību un atbildes.

Programma „Stipras Dzīves Karte”, ko veiksīm šī retrīta laikā, pārspēs jebko, ko līdz šim esi darījusi personīgās izaugsmes jomā. UN TAS IR VIEGLI!

- ✓ Tu iemācīsies 5 galvenās atslēgas, kas palīdzēs iegūt to, ko gribi.
- ✓ Iegūsi skaidru virzienu, kas ir vajadzīgs, lai radītu finansiālo drošību un karjeru, ar kuru lepojies.
- ✓ Uzlabosi attiecības – gan personīgās, gan arī darbā.
- ✓ Atmodināsi iekšējo drosmi, pārliecību un enerģiju, pārstāsi būt viduvējība un spēsī sākt veikt darbības, kas iedvesmo un dod rezultātus, kurus gaidi.
- ✓ Uzzināsi savu unikālo manifestēšanas (radīšanas) formulu, kas ievērojami atvieglos vēlmju īstenošanu.
- ✓ Skaidri zināsi, kuras no Tavām spējām, dāvanām un talantiem ir pašlaik vajadzīgas un tieši kam tās ir vajadzīgas, lai vari droši un ar entuziasmu fokusēt savu uzmanību uz noteiktas karjeras vai uzņēmējdarbības veidošanu.
- ✓ Iegūsi iekšējo mieru un pašpārliecinātību, kas nenoliedzami vedīs pie labākas veselības un labklājības.

Kad?	10.09. – 17.09.2022.
Kur?	Spānija, pilsēta Tossa de Mar
Ko mēs tur darīsim?	<p>Nedēļas laikā Tu aizpildīsi šādu savas Stipras Dzīves Karti:</p> <p>Personīgās attīstības programma „Stipras dzīves karte™”, kas palīdz sasniegt retrīta mērķi – atklāt dalībnieku dzīves aicinājumu - ir Ritas Ivanovas autorprogramma, kuras pamatā ir ideja, ka katrā cilvēkā jau pirms piedzimšanas ir ielikta informācija par to, ko konkrēts cilvēks šajā dzīvē var paveikt, kas viņam ir jādara, lai justos laimīgam, veiksmīgam un gūt dzīves papildījumu, un signāli par to nāk ik brīdī, no iekšienes, tie ir unikāli katram cilvēkam un var tikt „atšifrēti” tikai pašam cilvēkam ieklausoties tajos. Šī programma palīdzēs ieklausīties un atšifrēt šos signālus, tad radīt konkrētam cilvēkam unikālu viņa Stipras dzīves karti™, kurā parādīsies atbildes uz jautājumiem – kas ir mana dzīves misija; kāda ir mana izcilība, kas man ļauj unikālā veidā realizēt šo misiju; kā es varu izpaust savu misiju un Izcilību; kam kalpot es esmu nācis (izrādās, mēs esam dzimuši, lai palīdzētu noteiktam skaitam cilvēku, retrīta laikā, jūs noskaidrosiet, ko jūsu cilvēki gaida no jums un kā viņiem to dot, gūstot prieku un gandarījumu); kāda ir mana unikālā radīšanas jeb manifestēšanas formula (mēs katrs radam savādāk!); kāda ir manas dzīves vadošā un atbalstošā lomas u.c. Izrādās, dzīves misija runā ar mums caur ilgām un neapmierinātību. Ja esat neapmierināts ar darbu, ko darāt, ar attiecībām,</p>

	<p>kas jums ir, pats ar sevi, ar apkārtni utt., ja jūtat ilgas pēc kaut kā svarīgāka, nozīmīgāka, ilgas pēc pārmaiņām, tad, iespējams, ir laiks šajos signālos ieklausīties un gūt atbildi uz jautājumiem „Par ko tas viss man stāsta? Ko lai daru tālāk?”. Programmā ir paredzētas četras 2.30h ilgas rīta nodarbības un piecas 2h vakara nodarbības, kā arī ikdienas saullēkta meditācijas un divas tematiskās meditācijas (no rīta un vakarā), individuālās sesijas ar sertificētu Stipras dzīves kouču (Life coach), EBT praktiķi, Personīgās izaugsmes un finanšu treneri-mentor, Mg.oec. Ritu Ivanovu. Nodarbību laikā būs daudz praktisku uzdevumu, lekcijas, ka arī video filmu skatīšanās, kas palīdzēs atklāt konkrēti Tavu dzīves aizraušanos un misiju, noskaidrot konkrētus soļus, kā vari sākt īstenot to. Ritas aizraušanās ir palīdzēt citiem atklāt un skaidri formulēt viņu dzīves misiju un Izcilību – unikālu Dieva dotu veidu, kā šo misiju izpaust. Šī programma ir domāta tiem, kam uz jautājumu „Kāda ir manas dzīves jēga un misija?” nepietiek ar atbildēm „attīstīties garīgi”, „palīdzēt citiem cilvēkiem”, „piepildīt savus sapņus”, „iegūt pieredzi”, „izlabot iepriekšējās dzīvēs paveikto”, „būt laimīgam ģimenē” u.tml. vispārīgas atbildes. Šī programma ir tiem, kas vēlas saņemt skaidru, precīzu un individuālu atbildi uz jautājumiem „Kas?”, „Kad?”, „Kā?”, „Kur?”, „Ar ko?” un „Kāpēc?”.</p>
Kur mēs dzīvosim?	<p>Dzīvosim trīs stāvu villā „Nelly”, pilsētiņā Tossa de Mar, kas atrodas Vidusjūras krastā, Spānijā. Villa ir aprīkota ar 2 vannas istabām, 4 guļamistabām, plašu un gaišu zāli ar skatu uz vecpilsētu, pludmali un seno cietoksni (villa atrodas kalnā), plašu virtuvi (aprīkota ar visu nepieciešamo), nelielu baseinu un terasi. Video par villu var noskatīties te: https://www.youtube.com/watch?v=H QseS9K Hc Izmitināšana ir pa 2 cilvēki istabiņā. Maksimālais dalībnieku skaits 6 cilvēki.</p>
Kā mēs tur nokļūsim?	<p>Tuvākās lidostas: Barcelona ~ 90km, Terona ~ 38 km Aviobiļetes nav iekļautas retrīta pamatcenā. Biļešu cena sākot no 150EUR. No lidostas Barselonā vai Teronā līdz Tossa de Mar var nokļūt ar autobusu. Autobusa biļešu cena ~ 35EUR (turp un atpakaļ). 2021.gada retrītam izmantojām privāto transfēru (minibusu), kas turp atpakaļ izmaksāja 50EUR no cilvēka.</p>
Ko mēs ēdīsim?	<p>Ēdināšanas izmaksas nav iekļautas programmas cenā (provizoriskās izmaksas ēdināšanai ~ 35EUR no cilvēka visai nedēļai). Gatavosim uz vietas paši brokastis un vakariņas. Pusdienas ir katra paša ziņā – vai nu dodas uz pilsētiņas restorāniņiem, vai arī pats sev pagatavo villā no kopējiem produktiem. Parasti sadalāmies pa divi cilvēki, un gatavojam pa maiņām. Villa „Nelly” ir ērta virtuve ar visu aprīkojumu (mikroviļņu krāsns, elektriskā plīts, ledusskapis, trauku mazgājamā mašīna, trauki utt.). Tossa de Mar ir vairāki pārtikas veikali, kā arī reizi nedēļā ir vietējo zemnieku tirdziņš, kur var iegādāties svaigus un kvalitatīvus pārtikas produktus. Gatavosim paši. Vairāk par ēdināšanas jautājumiem runāsim on-line tikšanās reizē. Tikšanās datums un laiks tiks paziņoti vēlāk.</p>
Ko darīt brīvajā laikā?	<p>Tossa de Mar ir neliela kūrorta pilsētiņa Vidusjūras krastā, līdz ar to no nodarbībām brīvā laikā jūs varēsiet doties uz pludmali sauloties un peldēties, pavizināties ar kuģīti, apskatīt seno cietoksni, vecpilsētu, apmeklēt kādu no tik daudzajiem simpātiskiem restorāniņiem, iepirkties un vienkārši atpūsties. Pilsēta atrodas pasakaini skaistā vietā, kur ir ierīkotas arī vairākas dabas takas, kuras brīvā no nodarbībām laikā varēsiet droši izstaigāt. Sestdiena, 14.09.2022., būs brīva diena, varēsim aizbraukt uz Barselonu. Autobusu biļetes turp un atpakaļ ~ 30EUR, vai arī pavadīt dienu Tossa de Mar pludmalē. Iedvesmai var noskatīties mūsu ceļojuma uz Barselonu un Tossa de Mar video: https://www.youtube.com/watch?v=oPussGkIAXQ</p>
Cik tas maksās?	<p>Piesakoties retrītam līdz 01.12.2021.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 415.00EUR (150EUR – piesakoties, 265EUR – līdz 01.06.2022.) <p>Piesakoties retrītam pēc 01.12.2021.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 495.00EUR (240EUR – piesakoties, 255EUR – līdz 01.06.2022.)
Kas ir iekļauts cenā?	<p>Cenā iekļauts:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dzīvošana divvietīgā istabiņā villā „Nelly” Tossa de Mar pilsētā, Spānijā no 10.09. – 17.09.2022.; • Gultas veļas komplekts un viens divielis lietošanai uzturēšanās laikā; • Visas nodarbības, meditācijas, individuālās konsultācijas utt., kas paredzēts Ritas Ivanovas autorprogrammā „Stipras dzīves karte”©; • Izdales materiāli.

Kas nav iekļauts cenā?	Cenā nav iekļauts: <ul style="list-style-type: none"> • pārlidojums Rīga – Barselona – Rīga (izmaksas var būt sākot no 150EUR); • pārbraucieni no/uz lidostu līdz Tossa de Mar (autobusa biļešu izmaksas ~ 30EUR turp atpakaļ, privātais transfērs – 50EUR turp/atpakaļ no cilvēka); • ēdināšanas izdevumi (iepriekšējā retrītā ēdināšanas izdevumi gatavojot uz vietas bija ~ 35EUR nedēļā no cilvēka); • apdrošināšana; • ekskursija uz Barselonu; • medicīniskie u.c. izdevumi, kas nav minēti sadaļā „Cenā iekļauts”.
Kā pieteikties?	Maksimālais dalībnieku skaits ir 6, minimālais 4, līdz ar to ikvienam ir nodrošināta individuāla pieeja. Pieteikties var pa tālruni 29857838 vai rakstot uz ritaivanova@kaizen.lv Ritai Ivanovai. Jūsu vieta grupā tiks rezervēta pēc pirmās iemaksas veikšanas.
Atteikuma gadījumā	Atteikuma gadījumā visas iemaksātās summas tiek ieturētas 100%. Var mainīt dalībnieka vārdu, ja paši atrodat kādu citu Jūsu vietā.
Kādas ir atsauksmes?	<p><i>Priekš manis šis piedzīvojums bija kas jauns. Līdz šim nebiju apmeklējusi nekāda veida pašizaugsmes nodarbības, meditācijas u.tml.</i></p> <p><i>Kopumā man ĻOTI patika šī nedēļa Tossa de Mar. Vispirms gribēju pateikt, ka bija labi noorganizēta sadzīviskā puse... brokastis, vakariņas, kā arī pietika brīvā laika. Pati retrīta programma manuprāt salikta secīgā un saprotamā veidā. Teikšu godīgi, it kā es taču zinu, kas esmu, bet brīžiem, kad bija jādomā kādas situācijas no savas dzīves, nemaz nebija tik vienkārši. Uz dažām lietām Tu liki paskatīties pilnīgi no citas puses, kas man agrāk pat prātā nebija ienācis! Tāpēc priekš manis tas noteikti bija noderīgi! Un pilnīgi noteikti zinu cilvēku, kam šāds retrīts būtu vajadzīgs, tāpēc ieteikšu to arī citiem.</i></p> <p><i>Un Tu pati, Rita, pilnīgi godīgi, esi cilvēks "magnēts". Tu proti citus pievilkt ar savu atklātību, vienkāršību, tai pat laikā Tu dalies ar savu pieredzi un kolosālām zināšanām. PALDIES, Tev!!! Es priecājos, ka esam pazīstamas!!!</i></p> <p><i>Bet pats galvenais, ka, atskatoties uz kopā pavadīto nedēļu Tossā, mani pārņem tāds patīkams siltums un labas sajūtas. Tiešām!!!</i></p> <p>Jana no Jelgavas</p> <p><i>Esmu priecīga un pateicīga , ka nokļuvu tur un piedalījos. Esmu pateicīga, Rita, Tev par ieguldīto darbu un enerģiju, īpaši par cilvēcību un vienkāršību, dzīves gudrību, jo tēmas paplašinājās sarunu gaitā, plūda un Tu ļāvēs.</i></p> <p><i>Nometnes laikā uzzināju par sevi daudzas lietas, ko nojautu, bet pateicoties testi, sarunām, apzinājos tās, līdz ar to aktivizēju. Atklājās mani talanti, tie tika noformulēti, kas nemaz nebija tik viegli. Man patika tā ideja, ka mūsu aizraušanās ir tas veids, kā dvēsele izpaužas. Es to jutu, jo bieži vien</i></p>

mani uztur kāda aizraušanās, ko es daru ar prieku, kad pazūd laiks... lai gan tās nav pastāvīgas, ir ļoti mainīgas manā dzīvē. Un tagad es zinu, kāpēc, jo esmu Pionieris!

Mana misija ir fantastiska! Skatos un brīnos, saprotu un gaidu, kad dzīve atļaus man veikt savu misiju. Impulss ir dots!! Jā, karte ir piesprausta pie sienas, man redzamā vietā! Skatos, un redzu, ka pirmkārt darbojas Vērtību tops. Veselība ir 1.vietā. Tagad tam arī veltu pastiprinātu uzmanību, lai būtu viss ok. Manī ir palikusi sajūta, ka Tu mūs pacēli augstumos, pašvērtība uzplauka, jo tie vārdi: "Tu esi unikāla!", "Tu esi kā bāka!", "Bailes mirdzēt ierobežo spēju izpausties!" Tie ir patiesi, rezonē. Vēstule cilvēkam, kurš ietekmēja tavu dzīvi! Man tas bija lielākais pārsteigums, jo.. Fantastiskas atklāsmes, kad Tu samežģīji mums smadzenes un liki paskatīties no citas puses! Bungošana... esmu pie Tevis to mācījusies! Meklēšu pierakstus un paturpināšu... Toreiz tīri labi veicās, visus stresus mācēju palaist! Paldies! Ja godīgi, no pirmās dienas esmu pamaldijusies domās, spriedumos. Un tikai nonākot pie savu stipro pušu noformulēšanas, esmu nonākusi pie pamatvērtībām, pie kodola, ko tad es dzīvē varu darīt, kādi mani patiesie talanti, zināšanas un prasmes... pie īstenības. Interesants bija pētījums, kas arī dopings, kurā atklājās, kādu lomu tu esi dzimis spēlēt. Te arī ir tā atbilde, kuru es pati meklēju un citi jautāja, kā cilvēks var iet prom no darba, kurā ir panākumi, kurš patīk: Esmu Pionieris. Rita, Tu liki paskatīties uz savu dzīvi no citas puses: gudrāk, viedāk, sirdsgudri.

Ir iekustināts process. Ir dots impulss, katra rokās ir to uztvert un darīt vai nedarīt!

Ir sākums, kurš iespaidies smadzenēs no Tava teiktā par čakrām, par naudas plūsmu... Man ir jāatbrīvojas no aprūsējošas mašīnas!:) Un vēl... manas ceļojuma meitenes... fantastiskas, dažādas, unikālas, sievišķīgas!

Tas arī ir iekšējais spēks un pievilcība, lai pievilktu vajadzīgos cilvēkus kopā, kas piemīt Tev! Lepojies ar sevi!

Ar cieņu, Sarma no Valmieras

Joprojām esmu pacilāta, domājot un atceroties kopā būšanu Spānijas brīnišķīgajā Tossa de Mar pilsētiņā. Esmu pateicīga par piedzīvoto un iegūto. Villa bija ērta un mājīga, skats uz pilsētu iespaidīgs, baseins kā glābējs, visas dāmas superīgas sievietes, ik rīta un ik vakara čiliņi tiiik sievišķīgi un uzlādējoši...

Pirmo reizi piedalījos pasākumā ar nosaukumu "retrīts", tāpēc nezināju, ko gaidīt, un biju atvērta piedāvājumam. Piedāvātā programma "Stipras dzīves karte" un veids, kā norisinājās mācību un izzīņas process, bija man ļoti pieņemams. Tas bija viegli un

harmoniski. Rita, Tu esi lieliska tajā ko un kā Tu to dari! Lai arī man neizdevās ieraudzīt savu stipras dzīves vīziju (varbūt tomēr izdevās?!), es ļoti ticu, ka manā dzīvē viss virzās un notiek priekš manis labākajā veidā. Pēc kāda laika es noteikti ieraudzīšu retrīta augļus. Jau šobrīd es varu teikt, ka kristāla bļodu meditācijas ir paveikušas brīnumus, mans fiziskais ķermenis ir pateicīgs par čakru attīrīšanu no enerģētiskajiem piesārņojumiem. Manuprāt es staroju :)

Lai vai kā, esmu gatava šo visu piedzīvot vēlreiz! Labprāt piedalīšos arī citos Tavos retrītos un varbūt pat ceļojumā uz Indiju :)

Dzīvē nekas nenotiek nejauši, katrs cilvēks vai situācija ir mūsu spogulis vai skolotājs.

Unda no Jelgavas

„Man personīgi ļoti iedvesmoja Ritas Ivanovas vadītais seminārs, ja to tā var dēvēt, bet būtībā tas bija kolosāls izbraukums ārpus ierastā ritma, ārpus ierastās vides. Braucām uz Spāniju, kur nelielā domubiedru grupā dzīvojām skaistā villā, no kuras pavērās neaizmirstams skats uz skaisto spāņu piejūras pilsētiņu Tossa de Mar. Tātad apstākļi bija pasakaini, un šādā burvīgā noskaņā veselas 5 dienas Rita mūs veda caur apziņas un zemapziņas labirintiem. Pirmkārt, vilinoša jau sākumā likās pati doma, ka iespējams tik īsā laikā atrast savu dzīves misiju un spēka kodolu jeb esenci. Bet redzot, kā tas viss notiek un cik profesionāli Rita mūs katru uzvedināja, vai, precīzāk, ar jautājumu palīdzību aizveda pie patiesās sevis izpratnes un apskaidrības, tas ir perfekti, jo diemžēl pašam, bieži vien, nonākt pie dziļām atklāsmēm ir pagrūti, tamdēļ šī koučinga metode jeb, vienkāršiem vārdiem sakot, trenera palīdzība ir nepieciešama.

ĻOTI patika un ieteiktu katram iziet šo kursu, jo man tas iedeva daudz atklāsmes par pamatu pamatiem, uz ko tad savā dzīvē jābalstās un kas jāatmet. Tagad varēšu daudz precīzāk turpināt radīt notikumus savā dzīvē ar sev tīkamu rezultātu un priecāšos par šo procesu.Pateicos!!!!!!!!!!”

Agnese Rīga, Latvija

„Gatavojoties ceļojumam, sapratu, ka kaut ko sev svarīgu piedzīvošu, bet nedomāju, ka patiešām atklāšu savu dzīves misiju. Paļāvība augstākiem spēkiem un uzticība Ritai, ļāva piedzīvot piesātinātu un jaunu atklāsmju piepildītu nedēļu manā dzīvē, kas savas intensitātes dēļ, likās ilga mēnesi. Paldies par iespēju iepazīt

jaunos cilvēkus un pieskarties arī viņu dvēselēm.

Ritas izcilās spējas saskatīt un ticēt katram no mums, liekas ir viegls, mērķtiecīgs Eņģeļa pieskāriens ceļā uz Manu Dzīves Misiju. Esmu laimīga, ka tik ilgus gadus meklēto, atradu. Bija arī niansēti un pārsteidzoši atklājumi procesa gaitā, kas radīja pārlicību par sevi un vēlmi vairāk sajust savas vēlmes, jūtas, arī talantus un uz to koncentrēties, atļaujot būt tādai, kāda esmu.

No sirds PALDIES!

Tā sākās ceļojums uz manu izcilību - tik īpašā veidā..."

Iveta Štamere Rīga, Latvija

„Ritrīts Dzīves Misijas noskaidrošanai bija noderīgs un jautrs pašizziņas pasākums. Nodarbību laikā es pamazām atklāju un konkretizēju lietas, kuras patiesībā līdz šim vienīgi neskaidri nojautu. Nodarbības bija organizētas ar daudz praktiskiem uzdevumiem, kuru mērķis bija ieskatīties sevī un atrast atbildes uz svarīgiem jautājumiem pašiem. Uzdevumi bija veiksmīgi saplānoti tā, ka vissvarīgākie jautājumi pēc tam atklājās it kā paši no sevis; daudz, kas agrāk apslēptais un „mistiskais”, kļuva acīmredzams.

Bija arī daudz jaunas lietas – kā Dzīves Lomu noskaidrošana. Es samērā bieži esmu agrāk apmeklējusi pašizziņas pasākumus, bet šis bija visvērtīgākais.”

Vineta Našeniece Dublina, Īrija

"Pasakainā Spānija... Iespaidi neizsakāmi, daudz jauna un interesanta. Mans talismans, ko atvedu no ritrīta, mani uzrunā un iedvesmo. Atgriežoties mājās, turpinu klausīties kristālu bļodu meditācijas čakrām, bungoju (Emocionālās Brīvības Tehnika) un izpildu citas jaukas prakses, ko uzzināju ritrīta laikā. Liels Tev paldies par šīm lieliskām lietām. Mani lielākie ieguvumi no Spānijas ir lielāka pārlicības par sevi, spēja pateikt "Nē", ja tas man traucē, iedvesma apgūt jauno, lielāks iekšējais miers un cerība, ka daudz jauna un skaista vēl ir priekšā. Liels, liels paldies Tev par burvīgo nedēļu Tossa de Mar!"

Anda Beināre Vecumnieki, Latvija