



**Ir pienācis Tavs laiks dzīvot Tavu Stiprāko Dzīvi!  
Tavu labāko dzīvi! Dzīvi, kuru esi pelnījusi!  
Veiksmīgu. Apmierinātu. Jēgpilnu. Aizraujošu. Laimīgu.**

Tu zini, ka esi dzimusi stiprākai dzīvei, un kad Tu dzīvo, izejot no savām stiprākajām pusēm, izmanto savus talantus, aizraušanās un vērtības, iegūst ikviens – Tava ģimene, Tavi draugi, Tavi kolēģi, TU.

Šis retrīts parādīs Tev, kā veidot Tavu stiprāko dzīvi:

- palīdzot nospraust Tavas **dzīves virzienu** bez bailēm, ka esi izvēlējusies nepareizo;
- atklājot to, kā **īstenot visus pienākumus**, kas ir gulušies uz Taviem pleciem, **bez vainas sajūtas**, ka nedari pietiekami;
- **iemācot atšķirt svarīgo no mazsvarīgā** un teikt “Nē!” tam, kas Tev ir lieks, viegli un droši.

*Kā būtu, ja Tu:*

- pilnīgi skaidri un nepārprotami zinātu to, kas Tu esi?
- skaidri zinātu, kas ir Tavs īstais aicinājums?
- skaidri zinātu, ko Tu gribi un kā to sasniegt?
- skaidri zinātu, kas ir tās jomas, kurās darbojoties, vari gūt maksimālu gan materiālo, gan emocionālo gandarījumu?
- pilnīgi skaidri zinātu un justu, kas ir Tavas stiprās puses un talanti?
- justu iekšējo mieru un 100% pašpārliecinātību?

*Kā Tu domā, vai tas:*

- palīdzētu Tev veidot veiksmīgu karjeru vai uzņēmējdarbību un sākt pelnīt vairāk?
- palīdzētu Tev veidot labākas attiecības – gan personīgajā dzīvē, gan arī darbā?
- dotu Tev iespējas vairāk baudīt dzīvi un labāku veselību?

JA TAVA ATBILDE UZ KĀDU NO ŠIEM JAUTĀJUMIEM IR „NĒ”, TAD ŠIS RETRĪTS TEV NEPATIKS.

*Retrīts „Stipras dzīves karte” dos visu šo skaidrību un atbildes.*

**Programma „Stipras Dzīves Karte”, ko veiksīm šī retrīta laikā, pārspēs jebko, ko līdz šim esi darījusi personīgās izaugsmes jomā. UN TAS IR VIEGLI!**

- ✓ Tu iemācīsies 5 galvenās atslēgas, kas palīdzēs iegūt to, ko gribi.
- ✓ Iegūsi skaidru virzienu, kas ir vajadzīgs, lai radītu finansiālo drošību un karjeru, ar kuru lepojies.
- ✓ Uzlabosi attiecības – gan personīgās, gan arī darbā.
- ✓ Atmodināsi iekšējo drosmi, pārliecību un enerģiju, pārstāsi būt viduvējība un spēsi sākt veikt darbības, kas iedvesmo un dod rezultātus, kurus gaidi.
- ✓ Uzzināsi savu unikālo manifestēšanas (radīšanas) formulu, kas ievērojami atvieglos vēlmju īstenošanu.
- ✓ Skaidri zināsi, kuras no Tavām spējām, dāvanām un talantiem ir pašlaik vajadzīgas un tieši kam tās ir vajadzīgas, lai vari droši un ar entuziasmu fokusēt savu uzmanību uz noteiktas karjeras vai uzņēmējdarbības veidošanu.
- ✓ Iegūsi iekšējo mieru un pašpārliecinātību, kas nenoliedzami vedīs pie labākas veselības un labklājības.

Kad?	<b>07.09. – 14.09.2021.</b>
Kur?	<b>Spānija, pilsēta Tossa de Mar</b>
Ko mēs tur darīsim?	<p>Nedēļas laikā Tu aizpildīsi šādu savas Stipras Dzīves Karti:</p>  <p style="text-align: center;"><small>Autortiesības rezervētas © 2012 Rīta Ivanova • www.karzen.lv • Lakmi Dham International, Ltd.</small></p> <p>Personīgās attīstības programma „Stipras dzīves karte™”, kas palīdz sasniegt retrīta mērķi – atklāt dalībnieku dzīves aicinājumu - ir Ritas Ivanovas autorprogramma, kuras pamatā ir ideja, ka katrā cilvēkā jau pirms piedzimšanas ir ielikta informācija par to, ko konkrēts cilvēks šajā dzīvē var paveikt, kas viņam ir jādara, lai justos laimīgam, veiksmīgam un gūt dzīves piepildījumu, un signāli par to nāk ik brīdi, no iekšienes, tie ir unikāli katram cilvēkam un var tikt „atšifrēti” tikai pašam cilvēkam ieklausoties tajos. Šī programma palīdzēs ieklausīties un atšifrēt šos signālus, tad radīt konkrētam cilvēkam unikālu viņa Stipras dzīves karti™, kurā parādīsies atbildes uz jautājumiem – kas ir mana dzīves misija; kāda ir mana izcilība, kas man ļauj unikālā veidā realizēt šo misiju; kā es varu izpaust savu misiju un Izcilību; kam kalpot es esmu nācis (izrādās, mēs esam dzimuši, lai palīdzētu noteiktam skaitam cilvēku, retrīta laikā, jūs noskaidrosiet, ko jūsu cilvēki gaida no jums un kā viņiem to dot, gūstot prieku un gandarījumu); kāda ir mana unikālā radīšanas jeb manifestēšanas formula (mēs katrs radam savādāk!); kāda ir manas dzīves vadošā un atbalstošā lomas u.c. Izrādās, dzīves misija runā ar mums caur ilgām un neapmierinātību. Ja esat neapmierināts ar darbu, ko darāt, ar attiecībām,</p>

	<p>kas jums ir, pats ar sevi, ar apkārtni utt., ja jūtat ilgas pēc kaut kā svarīgāka, nozīmīgāka, ilgas pēc pārmaiņām, tad, iespējams, ir laiks šajos signālos ieklausīties un gūt atbildi uz jautājumiem „Par ko tas viss man stāsta? Ko lai daru tālāk?”. Programmā ir paredzētas četras 2.30h ilgas rīta nodarbības un piecas 2h vakara nodarbības, kā arī ikdienas saullēkta meditācijas un divas tematiskās meditācijas (no rīta un vakarā), individuālās sesijas ar sertificētu Stipras dzīves kouču (Life coach), EBT praktiķi, Personīgās izaugsmes un finanšu treneri-mentor, Mg.oec. Ritu Ivanovu. Nodarbību laikā būs daudz praktisku uzdevumu, lekcijas, ka arī video filmu skatīšanās, kas palīdzēs atklāt konkrēti Tavu dzīves aizraušanos un misiju, noskaidrot konkrētus soļus, kā vari sākt īstenot to. Ritas aizraušanās ir palīdzēt citiem atklāt un skaidri formulēt viņu dzīves misiju un Izcilību – unikālu Dieva dotu veidu, kā šo misiju izpaust. Šī programma ir domāta tiem, kam uz jautājumu „Kāda ir manas dzīves jēga un misija?” nepietiek ar atbildēm „attīstīties garīgi”, „palīdzēt citiem cilvēkiem”, „piepildīt savus sapņus”, „iegūt pieredzi”, „izlabot iepriekšējās dzīvēs paveikto”, „būt laimīgam ģimenē” u.tml. vispārīgas atbildes. <b>Šī programma ir tiem, kas vēlas saņemt skaidru, precīzu un individuālu atbildi uz jautājumiem „Kas?”, „Kad?”, „Kā?”, „Kur?”, „Ar ko?” un „Kāpēc?”.</b></p>
<b>Kur mēs dzīvosim?</b>	<p><b>Dzīvosim trīs stāvu villā „Nelly”, pilsētiņā Tossa de Mar, kas atrodas Vidusjūras krastā, Spānijā.</b></p> <p>Villa ir aprīkota ar 2 vannas istabām, 4 guļamistabām, plašu un gaišu zāli ar skatu uz vecpilsētu, pludmali un seno cietoksni (villa atrodas kalnā), plašu virtuvi (aprīkota ar visu nepieciešamo), nelielu baseinu un terasi. <b>Video par villu var noskatīties te: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=H QseS9K Hc">https://www.youtube.com/watch?v=H QseS9K Hc</a></b></p> <p>Izmitināšana ir pa 2 cilvēki istabiņā. <b>Maksimālais dalībnieku skaits 6 cilvēki.</b></p>
<b>Kā mēs tur nokļūsim?</b>	<p><b>Tuvākās lidostas: Barselona ~ 90km, Terona ~ 38 km</b></p> <p>Aviobiļetes nav iekļautas retrīta pamatcenā. Biļešu cena sākot no 150EUR. No lidostas Barselonā vai Teronā līdz Tossa de Mar var nokļūt ar autobusu. Autobusa biļešu cena ~ 35EUR (turp un atpakaļ)</p>
<b>Ko mēs ēdīsim?</b>	<p>Ēdināšanas izmaksas nav iekļautas programmas cenā (provizoriskās izmaksas ēdināšanai ~ 35EUR no cilvēka visai nedēļai). <b>Gatavosim uz vietas paši.</b></p> <p>Villa „Nelly” ir ērta virtuve ar visu aprīkojumu (mikroviļņu krāsns, elektriskā plīts, ledusskapis, trauku mazgājamā mašīna, trauki utt.). Tossa de Mar ir vairāki pārtikas veikali, kā arī reizi nedēļā ir vietējo zemnieku tirdziņš, kur var iegādāties svaigus un kvalitatīvus pārtikas produktus. Gatavosim paši. Vairāk par ēdināšanas jautājumiem runāsim tikšanās reizē. Tikšanās datums, laiks un vieta tiks paziņoti vēlāk.</p>
<b>Ko darīt brīvajā laikā?</b>	<p><b>Tossa de Mar ir neliela kūrorta pilsētiņa Vidusjūras krastā, līdz ar to no nodarbībām brīvā laikā jūs varēsiet doties uz pludmali sauloties un peldēties, pavizināties ar kuģīti, apskatīt seno cietoksni, vecpilsētu, apmeklēt kādu no tik daudzajiem simpātiskiem restorāniņiem, iepirkties un vienkārši atpūsties.</b> Pilsēta atrodas pasakaini skaistā vietā, kur ir ierīkotas arī vairākas <b>dabas takas</b>, kuras brīvā no nodarbībām laikā varēsiet droši izstaigāt.</p> <p>Sestdiena, 11.09.2021., būs brīva diena, <b>varēsīm aizbraukt uz Barselonu.</b> Autobusu biļetes turp un atpakaļ 30EUR.</p> <p>Iedvesmai var noskatīties mūsu ceļojuma uz Barselonu un Tossa de Mar video: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oPussGkAxQ">https://www.youtube.com/watch?v=oPussGkAxQ</a></p>
<b>Cik tas maksās?</b>	<p><b>Piesakoties retrītam līdz 01.07.2021.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 395.00EUR (150EUR – piesakoties, 245EUR – līdz 01.08.2021.)</li> </ul> <p><b>Piesakoties ritrītam pēc 01.07.2021.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 475.00EUR (240EUR – piesakoties, 235EUR – līdz 01.08.2021.)</li> </ul>
<b>Kas ir iekļauts cenā?</b>	<p><b>Cenā iekļauts:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzīvošana divvietīgā istabiņā villā „Nelly” Tossa de Mar pilsētā, Spānijā no 07.09. – 14.09.2021.;</li> <li>• Gultas veļas komplekts un viens dvielis lietošanai uzturēšanās laikā;</li> <li>• Visas nodarbības, meditācijas, individuālās konsultācijas utt., kas paredzēts Ritas Ivanovas autorprogrammā „Stipras dzīves karte”©;</li> <li>• Izdales materiāli.</li> </ul>
<b>Kas nav iekļauts cenā?</b>	<p><b>Cenā nav iekļauts:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pārlidojums Rīga – Barselona – Rīga (izmaksas var būt sākot no 150EUR);</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pārbraucieni no/uz lidostu līdz Tossa de Mar (autobusa biļešu izmaksas ~ 30EUR turp atpakaļ);</li> <li>• ēdināšanas izdevumi (iepriekšējā retrītā ēdināšanas izdevumi gatavojot uz vietas bija ~ 35EUR nedēļā no cilvēka);</li> <li>• apdrošināšana;</li> <li>• ekskursija uz Barselonu;</li> <li>• medicīniskie u.c. izdevumi, kas nav minēti sadaļā „Cenā iekļauts”.</li> </ul>
<b>Kā pieteikties?</b>	<p><b>Maksimālais dalībnieku skaits ir 6, minimālais 4, līdz ar to ikvienam ir nodrošināta individuāla pieeja.</b></p> <p><b>Pieteikties var pa tālruni 29857838 vai rakstot uz <a href="mailto:ritaivanova@kaizen.lv">ritaivanova@kaizen.lv</a> Ritai Ivanovai.</b></p> <p>Jūsu vieta grupā tiks rezervēta pēc pirmās iemaksas veikšanas.</p>
<b>Atteikuma gadījumā</b>	<p>Atteikuma gadījumā visas iemaksātās summas tiek ieturētas 100%.</p> <p>Var mainīt dalībnieka vārdu, ja paši atrodat kādu citu Jūsu vietā.</p>
<b>Kādas ir atsauksmes?</b>	<p><i>„Man personīgi ļoti iedvesmoja Ritas Ivanovas vadītais seminārs, ja to tā var dēvēt, bet būtībā tas bija kolosāls izbraukums ārpus ierastā ritma, ārpus ierastās vides. Braucām uz Spāniju, kur nelielā domubiedru grupā dzīvojām skaistā villā, no kuras pavērās neaizmirstams skats uz skaisto spāņu piejūras pilsētiņu Tossa de Mar. Tātad apstākļi bija pasakaini, un šādā burvīgā noskaņā veselas 5 dienas Rita mūs veda caur apziņas un zemapziņas labirintiem. Pirmkārt, vilinoša jau sākumā likās pati doma, ka iespējams tik īsā laikā atrast savu dzīves misiju un spēka kodolu jeb esenci. Bet redzot, kā tas viss notiek un cik profesionāli Rita mūs katru uzvedināja, vai, precīzāk, ar jautājumu palīdzību aizveda pie patiesās sevis izpratnes un apskaidrības, tas ir perfekti, jo diemžēl pašam, bieži vien, nonākt pie dziļām atklāsmēm ir pagrūti, tamdēļ šī koučinga metode jeb, vienkāršiem vārdiem sakot, trenera palīdzība ir nepieciešama.</i></p> <p><i>ĻOTI patika un ieteiktu katram iziet šo kursu, jo man tas iedeva daudz atklāsmes par pamatu pamatiem, uz ko tad savā dzīvē jābalstās un kas jāatmet. Tagad varēšu daudz precīzāk turpināt radīt notikumus savā dzīvē ar sev tīkamu rezultātu un priecāšos par šo procesu.Pateicos!!!!!!!!!!”</i></p> <p><i>Agnese Rīga, Latvija</i></p> <p><i>„Gatavojoties ceļojumam, sapratu, ka kaut ko sev svarīgu piedzīvošu, bet nedomāju, ka patiešām atklāšu savu dzīves misiju. Paļāvība augstākiem spēkiem un uzticība Ritai, ļāva piedzīvot piesātinātu un jaunu atklāsmju piepildītu nedēļu manā dzīvē, kas savas intensitātes dēļ, likās ilga mēnesi. Paldies par iespēju iepazīt jaunus cilvēkus un pieskarties arī viņu dvēselēm. Ritas izcilās spējas saskatīt un ticēt katram no mums, liekas ir viegls, mērķtiecīgs Eņģeļa pieskāriens ceļā uz Manu Dzīves Misiju. Esmu laimīga, ka tik ilgus gadus meklēto, atradu. Bija arī niansēti un pārsteidzoši atklājumi procesa gaitā, kas radīja pārlicību par</i></p>

***sevi un vēlmi vairāk sajust savas vēlmes, jūtas, arī talantus un uz to koncentrēties, atļaujot būt tādai, kāda esmu.***

***No sirds PALDIES!***

***Tā sākās ceļojums uz manu izcilību - tik īpašā veidā..."***

*Iveta Štamere Rīga, Latvija*

***„Ritrīts Dzīves Misijas noskaidrošanai bija noderīgs un jautrs pašizziņas pasākums. Nodarbību laikā es pamazām atklāju un konkretizēju lietas, kuras patiesībā līdz šim vienīgi neskaidri nojautu. Nodarbības bija organizētas ar daudz praktiskiem uzdevumiem, kuru mērķis bija ieskatīties sevī un atrast atbildes uz svarīgiem jautājumiem pašiem. Uzdevumi bija veiksmīgi saplānoti tā, ka vissvarīgākie jautājumi pēc tam atklājās it kā paši no sevis; daudz, kas agrāk apslēptais un „mistiskais”, kļuva acīmredzams.***

***Bija arī daudz jaunas lietas – kā Dzīves Lomu noskaidrošana. Es samērā bieži esmu agrāk apmeklējusi pašizziņas pasākumus, bet šis bija visvērtīgākais.”***

*Vineta Našeniece Dublina, Īrija*

***"Pasakainā Spānija... Iespaidi neizsakāmi, daudz jauna un interesanta. Mans talismans, ko atvedu no ritrīta, mani uzrunā un iedvesmo. Atgriežoties mājās, turpinu klausīties kristālu bļodu meditācijas čakrām, bungoju (Emocionālās Brīvības Tehnika) un izpildu citas jaukas prakses, ko uzzināju ritrīta laikā. Liels Tev paldies par šīm lieliskām lietām. Mani lielākie ieguvumi no Spānijas ir lielāka pārlicības par sevi, spēja pateikt "Nē", ja tas man traucē, iedvesma apgūt jauno, lielāks iekšējais miers un cerība, ka daudz jauna un skaista vēl ir priekšā. Liels, liels paldies Tev par burvīgo nedēļu Tossa de Mar!"***

*Anda Beināre Vecumnieki, Latvija*