



LAXMI DHAM
INTERNATIONAL

Ritrīta "Atklāj savu aicinājumu" dienas kārtība (13.09. - 20.09.2014.)

norises vieta: Tosa de Mare, Spānija vada: sertificēts *Life* koučs, Reiki meistare, Mg.oec Rita Ivanova

	Sestdiena 1	Svētdiena 2	Pirmdiena 3	Otdiena 4	Trešdiena 5	Ceturtdiena 6	Piektdiena 7	Sestdiena 8
	13.09.2014.	14.09.2014.	15.09.2014.	16.09.2014.	17.09.2014.	18.09.2014.	19.09.2014.	20.09.2014.
Saullēkta meditācija jūras krastā	Iekārtošanās villā, atpūta, vakarā ievadlekcija un meditācija	√	√	√	√	Ekskursija uz Barselonu (piemaksa ~ 35 EUR)	√	√
Tematiskā meditācija		7:15	7:15	7:15	7:15		7:15	7:15
Brokastis		8:00	8:00	8:00	8:00		8:00	8:00
Lekcija, praktiskie vingrinājumi		9:30 - 12:00	9:30 - 12:00	9:30 - 12:00	Individuālās sesijas		9:30 - 12:00	Atgriešanās mājās
Pusdienas		13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00		13:00 - 14:00	
Brīvais laiks		14:00 - 18:00	14:00 - 18:00	14:00 - 18:00	Individuālās sesijas		14:00 - 18:00	
Vakariņas		18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	
Vakara nodarbības		19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00		19:00 - 21:00	
Meditācija		21:15	21:15	21:15	21:15		21:15	21:15

Saullēkta meditācija

klusuma meditācija jūras krastā, vērojot, kā saule parādās vietā, kur debesis pieskaras jūras virsmai. Šī meditācija palīdz atmodināt iekšējo spēku un zināšanas par to, kas esi un kāpēc esi atnācis uz Zemes. Mēs zinām, ka katru dienu pēc nakts, atnāks rīts, saullēkts būs, neatkarīgi no tā, kas notiek mūsu dzīvē. Tāpat ar dzīves misiju - tā kļūst redzama, uzaust, kad pienāk laiks.

Tematiskā meditācija

katru rītu tiks veikta 15-20 min meditācija, kas palīdz aktivizēt tos līmeņus, kas ir vajadzīgi, lai veiksmīgi apgūtu dienas tēmu un atklātu savas dzīves misiju.

Lekcija, praktiskie vingrinājumi, vakara nodarbības

personīgās attīstības programmas "Stipras dzīves karte" pamatā ir ideja, ka katrā cilvēkā jau pirms piedzimšanas ir ielikta informācija par to, ko konkrēts cilvēks šajā dzīvē var paveikt, kas viņam ir jādara, lai justos laimīgam, veiksmīgam un gūt dzīves papildījumu, un signāli par to nāk ik brīdī, no iekšienes, tie ir unikāli katram cilvēkam un var tikt "atšifrēti" tikai pašam cilvēkam ieklausoties tajos. Nodarbībās būs daudz praktisku vingrinājumu, uzdevumu, kas palīdzēs **jums** sadzirdēt un atšifrēt **jūsu** unikālos signālus, kas vēsta par **jūsu** dzīves misiju. Programma balstīta uz domu, ka jāvērs uzmanība uz cilvēka stiprajām pusēm, pozitīvo viņā un jāpalīdz tam izpausties, jo tieši stiprās puses ir tās, kas visspilgtāk vēsta par dzīves misiju un ir izteiktas jau no dzimšanas, tās ir kā bāka, kas tumsā izgaismo mūsu dzīves kuģa ceļu.

Vakara meditācija Individuālās sesijas

meditācija, kas palīdz atbrīvoties no blokiem un ierobežojumiem, kas traucē dzīves misijas apzināšanos un sekošanu tai. Individuālā sesija ar Ritu Ivanovu, kurā varēsiet "noslīpēt" nodarbību laikā iegūto informāciju par savu dzīves misiju. Individuālās sesijas mērķis ir "salikt punktus uz 'i'". Individuālās sesijas ilgums 30-40 min.

Brvais laiks

laiks atpūtai pludmalē, pilsētas apskatei, kā arī dažu individuālo praktisko uzdevumu veikšanai.

Grupā tikai 7-8 cilvēki!!!

Pieteikšanās

tāl. 29857838, ritaivanova@kaizen.lv Rita Ivanova